

# COVID-19

## What do parents need to know?

### WHAT ARE WE DOING?

The school district is working with health officials and emergency management to put plans in place to slow the spread of diseases to help ensure students have safe and healthy learning environments.

#### Planning

- We are collaborating, sharing information, and reviewing plans with local health officials to minimize disruption to teaching and learning and help protect the whole school community.
- We will follow normal protocols for school closing determinations with the guidance of local public health.

#### Communication

- We will use our normal communication channels to share updates, tips, and additional guidance.
- We will continue to promote common-sense preventative actions.

#### Response

- We are following school environmental cleaning recommendations set by the CDC.
- We are working with public health; monitoring and planning for potential absenteeism.
- We are following guidelines from local public health and the CDC.

We are working to ensure you are updated with information on the ever-changing COVID-19 situation; this is not to cause panic, but to ensure we are prepared. Please visit the CDC website for the most up to date information.

Schools: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-for-schools.html>

At home: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/get-your-household-ready-for-COVID-19.html>



### WHAT CAN YOU DO?

Follow local public health guidance to help prevent the spread of respiratory diseases like COVID-19.

#### Prepare for social distancing

- Be prepared if your child's school or childcare facility is temporarily dismissed.
- Plan for potential changes at your workplace.
- Avoid close contact with people who are sick.
- Stay home when you are sick. Call public health before seeking medical care.

#### Practice good personal health habits

- Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth.
- Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.
- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds.

Central District Health Department  
1137 S. Locust St.  
Grand Island, NE 68801  
(308) 385-5175  
[www.cdhd.ne.gov](http://www.cdhd.ne.gov)



# COVID-19

## ¿Qué necesitan saber los padres?

### ¿QUE ESTAMOS HACIENDO?

El distrito escolar está trabajando con oficiales de salud y manejo de emergencias para establecer planes para disminuir la propagación de enfermedades para que los estudiantes tengan un ambiente seguro y saludable donde estudiar.

#### Planificación

- Estamos colaborando, compartiendo información y revisando planes con los oficiales locales de salud para reducir interrupciones en el aprendizaje y ayudar a proteger a toda la comunidad escolar.
- Seguiremos los protocolos normales para determinar el cierre de las escuelas con la guía de la salud pública local.

#### Comunicación

- Utilizaremos nuestros canales de comunicación normales para compartir actualizaciones, consejos y orientación adicional.
- Continuaremos promoviendo acciones preventivas de sentido común.

#### Respuesta

- Estamos siguiendo las recomendaciones de limpieza ambiental en las escuelas establecidas por los CDC.
- Estamos trabajando con la salud pública; monitoreando y planificando para el posible absentismo.
- Estamos siguiendo las normas de la salud pública local y los CDC.

Estamos trabajando para garantizar que esté actualizado con información sobre la situación cambiante de COVID-19; esto no es para causar pánico, pero para garantizar de que estamos preparados. Visite el sitio web de los CDC para obtener información más actualizada.

Escuelas: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-for-schools.html>

En casa: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/get-your-household-ready-for-COVID-19.html>



### ¿QUE PUEDE HACER?

Siga las normas locales de salud pública para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias como COVID-19.

#### Prepárate para el distanciamiento social

- Esté preparado si la escuela de su hijo o el centro de cuidado infantil se despiden temporalmente.
- Planifique posibles cambios en su lugar de trabajo.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Quédese en casa cuando esté enfermo. Llame a la salud pública antes de buscar atención médica.

#### Practique buenos hábitos de salud personal.

- Cubra su tos o estornude con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.

Central District Health Department

1137 S. Locust St.

Grand Island, NE 68801

(308) 385-5175

[www.cdhd.ne.gov](http://www.cdhd.ne.gov)

